Утверждаю
Директор МБОУ СШ №21
_____ О.А.Морозова
01.09. 2023г.

Режим работы 1-4 классов МБОУ СШ №21 г.Волгодонска с учетом посещения ГПД на 2023-2024 учебный год

2-4 классы

1. Расписание звонков:
1 урок 8.00 - 8.40
2 урок 8.50 - 9.30
3 урок 09.45-10.25
4 урок 10.40-11.20
5 урок 11.40-12.20
2. Питание по отдельному графику:
Завтрак 1 перемена в 8.40
2 перемена в 9.30
Обед 12.20- 12.35 (после 5 урока)
Полдник 15-20-15-35
3. Перемена между урочной и внеурочной деятельностью
(активный отдых 11.20- 11.40 прогулка) после 4 урока
(обед 12.20- 12.35 и отдых 12.35-12.40) после 5 урока
4. Внеурочная деятельность:
4 урока
1. 11.40 - 12-15 (первое занятие)
2. 12.25 -13.00 (второе занятие)
5 уроков
1. 12.40 -13-15 (первое занятие)
2. 13-25- 14.00(второе занятие)
5. Режим работы ГПД:
с 13.05 до 16.05
1. 13.05 -14.15 – прогулка
2. 14.15 – 15.00 – самоподготовка
3. 15.00-15.20 - занятия по интересам
4. 15-20-15-30 – полдник
5. 15.30 – 16.00 – самоподготовка
6. 16-00 -16-05 – уход домой

1-е классы, 1 четверть

1. Расписание звонков:
1 урок 8.00 - 8.35
2 урок 8.55 - 9.30
Динамическая пауза 09.35-10.15
3 урок 10.20-10.55
2. Питание по отдельному графику:
Завтрак 8.35-8.55
Обед 11.10- 11.25
Полдник 14.10-14-25

Динамическая пауза после 2 урока (экскурсии, соревнования, подвижные игры, прогулка)
4. Перемена между урочной и внеурочной деятельностью
(активный отдых 10.55-11.10 обед 11.10- 11.25)
5. Внеурочная деятельность:
1. 11.25 -11-55 (первое занятие)
2. 12.05-12.35 (второе занятие)
6. Режим работы ГПД 1-х классов в 1 четверти:
с 12.40 до 15.40
1. 12.40 – 13.40 – прогулка
2. 13.40 – 14.10 – тематическое занятие
3. 14.10 -14.25 – полдник
4. 14.25 – 15.25 - прогулка
5. 15.25-15.35 занятия по интересам
6. 15.35 -15.40 – уход домой

1-е классы, 2 четверть
1. Расписание звонков:
1 урок 8.00 - 8.35
2 урок 8.50 - 9.25
Динамическая пауза 9.25-10.05
3 урок 10.05 – 10.40
4 урок 10.50 – 11.25
5 урок 11.35-12.10
2. Питание по отдельному графику:
Завтрак 1 перемена в 8.35 – 8.50
Обед 11.25 – 11.40
Полдник 14-25-14-35
3. Динамическая пауза (40 минут) после 2урока:
(активный отдых) + прогулка)
4. Перемена между урочной и внеурочной деятельностью 30 минут после последнего урока
(обед 11.25-11.40, активный отдых 11.40-11.55) – после 4 урока
(12.10 -12.40 – прогулка, подвижные игры) – после 5 урока
5. Внеурочная деятельность:
4 урока
1. 11.55 – 12.25(первое занятие)
2. 12.35 -13.10 (второе занятие)
5 уроков
1. 12-40 -13.10 (первое занятие)
2. 13-20 - 13-50 (второе занятие)
Режим работы ГПД 1-х классов во 2 четверти:
с 13.15 до 16.15
1. 13.15 – 13.45 – прогулка
2. 13.45 – 14.20 – тематическое занятие
3. 14.20 – 14.35 - полдник
3. 14.35 – 15.35– прогулка
4. 15.35-16.10 занятия по интересам
5. 16.10 -16.15 – уход домой

1 классы (третья и четвертая четверти)

1. Расписание звонков:

1 урок 8.00 - 8.40

2 урок 8.50 - 9.30

Динамическая пауза 9.30-10.10

3 урок 10.10-10.50

4 урок 11.00-11.40

5 урок 11.50-12.30

2. Питание по отдельному графику:

Завтрак 8.40

Обед 11.40 – 11.55 (после 4 урока)

12.30-12.45 (после 5 урока)

3. Перемена между урочной и внеурочной деятельностью 30 минут) после последнего урока:

(обед 11.40-11.55, активный отдых/прогулка 11.55-12.10) после 4 урока

(активный отдых /прогулка 12.30-13.00) -после 5 урока

4. Внеурочная деятельность:

4 урока

1. 12.10 – 12.45(первое занятие)
2. 12.55 -13.30 (второе занятие)

5 уроков

1.13.00-13-35 (первое занятие)

2. 13-45 - 14-10 (второе занятие)

5. Режим работы ГПД 1-х классов во 2, 3 и 4 четверти:

с 13.35 до 16.35

1. 13.35 -14.40– прогулка

2. 14.40- 14.55 – полдник

3. 14.55 – 15.20 – занятия по интересам

4. 15-20 -16.10– прогулка

5. 16.10 -16.30 – занятия по интересам

6.16.30-16.35– уход домой