

ПРИНЯТО

на педсовете 18.01.2024
протокол №7 от 18.01.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СШ № 21
г. Волгодонска
О.А.Морозова



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении уроков физической культуры
в МБОУ СШ № 21 г. Волгодонска

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о проведении уроков физической культуры (далее-Положение) в МБОУ СШ № 21 г. Волгодонска (далее – Школа) и разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 30 мая 2012 г. № МД-583/19 "О методических рекомендациях "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья";

- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 г. №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;

- Приказ Министерства образования и Науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

- Федеральный закон №256-ФЗ от 13.06.2023 года «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и статью 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность учителя и обучающихся на уроках физической культуры, в том числе обучающихся, освобожденных от физических нагрузок.

1.3. Признать утратившими силу Положение о проведении уроков физической культуры в МБОУ СШ № 21 г. Волгодонска, утвержденное приказом директора 26.05.2015года.

2. Порядок определения группы здоровья для занятий физической культурой

2.1. Обучающиеся допускаются до занятий физической культурой на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством РФ в сфере охраны здоровья.

2.2. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся школы в зависимости от состояния здоровья делятся на четыре медицинские группы (Приказ Минздрава №514н от 2017 года):

- *Основная (I)*- дети, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, могут посещать занятия и выполнять упражнения в полном объеме, участвовать в соревнованиях, сдавать нормативы;
- *Подготовительная (II)*-дети с хроническими заболеваниями в ремиссии или ослабленным здоровьем, им рекомендуются ограниченные нагрузки с исключением некоторых видов активности;
- *Специальная «А» (III)* - обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии здоровья имеют серьезные патологии, но им разрешают выполнение простых упражнений, иногда занятия проходят по программе адаптивной физкультуры;
- *Специальная «Б» (III)* – ее присваивают детям с тяжелыми заболеваниями, им рекомендуются занятия ЛФК в медучреждении.

Группу здоровья подтверждают ежегодно, ее можно изменить, если состояние ребенка улучшилось или ухудшилось.

Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании решения врачей о допуске или ограничениях при занятиях физической культурой и является обязательным.

2.3. Занятия в этих группах отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

3. Требования к внешнему виду обучающихся и посещению уроков

3.1. Уроки физической культуры все обучающиеся посещают в спортивной форме в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. Спортивная форма включает в себя спортивный костюм, футболку, спортивную обувь.

3.3. Если обучающийся не имеет спортивной формы:

- он не выполняет физические нагрузки;
- он должен находиться на уроке физической культуры, теоретически изучать учебный материал, преподаваемый во время урока, и выполнять все указания учителя физкультуры;
- неудовлетворительная оценка за отсутствие спортивной формы на уроке ученику не выставляется, но выставляется за работу на уроке;

- при отсутствии у обучающегося спортивной формы учитель обязан сделать соответствующую запись в дневнике или через классного руководителя донести эту информацию до родителей (законных представителей) обучающегося.

3.4. Все обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на спортивной площадке под присмотром учителя физической культуры.

3.5. Обучающиеся, временно освобождённые от физической нагрузки, от предмета «физкультура» не освобождаются. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с данными обучающимися на предстоящий урок:

- теоретическое изучение материала;
- посильная помощь в судействе или организации урока.

3.6. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся классному руководителю или учителю физкультуры.

4. Организация уроков физической культуры

4.1. В целях организации образовательного начала и окончания урока, организация обучающихся в раздевалках, с целью недопущения случаев травматизма и правонарушений, соблюдения санитарно-гигиенических норм, установлен следующий порядок:

- обучающиеся допускаются в раздевалку до звонка на урок;
- освобожденным обучающимся нельзя пользоваться телефонами, планшетами, фотоаппаратами и другой техникой;
- не занимающиеся обучающиеся сидят в отведенном месте с дневником, ручкой, тетрадью, учебником.
- обучающийся не может выходить из зала без разрешения учителя.
- на переодевания обучающихся после урока физической культуры отводится 5-7 минут.
- уроки физической культуры проводятся согласно действующим методическим рекомендациям.

4.2 Урок физической культуры включает подготовительную, основную и заключительную части. При организации занятий обучающихся со специальной медицинской группой «А» продолжительность подготовительной и заключительной частей увеличивается за счет сокращения продолжительности основной части. Физические упражнения для обучающихся данной группы подбираются индивидуально в соответствии с показаниями и противопоказаниями при конкретных заболеваниях.

Перед началом урока учителю следует проконтролировать самочувствие обучающихся. Не разрешается допускать к занятиям физической культурой обучающихся при наличии жалоб на боли различной локализации, в том числе, выявленные при визуальном осмотре учителем, плохом самочувствии

ребенка в день занятий физической культурой родитель (законный представитель) имеет право написать заявление о временном освобождении ребенка от практических занятий, но не более, чем на одно занятие.

Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень занятий с обучающимися, освобожденными от практических занятий на предстоящий урок (возможно также теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

4.3. В течение всего урока учитель обеспечивает безопасные условия учебного процесса:

- осуществляет постоянный контроль за действиями обучающихся;
- осуществляет визуальный контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- следить за соответствием выполняемых упражнений уровню физической подготовленности;
- своевременно реагирует на жалобы о плохом самочувствии согласно внутреннему регламенту.

4.4. При организации и проведении уроков физической культуры недопустимо:

- давать чрезмерную нагрузку на функциональные системы организма обучающихся без учета их уровней физической подготовленности;
- принимать контрольные упражнения, тестировать уровень развития физических качеств без предварительной подготовки и прохождения программного материала в плановом режиме;
- осуществлять подготовку к соревнованиям на уроках физической культуры.

5. Модели освоения образовательной программы по предмету «Физическая культура»

5.1. Уроки физической культуры для обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с рабочей программой предмета в полном объеме.

5.2. Уроки физической культуры для обучающихся подготовительной медицинской группы проводятся в соответствии с рабочей программой предмета при условии постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований. При отсутствии противопоказаний с разрешения врача может проводиться подготовка и сдача нормативов физической подготовки соответственно возрасту.

5.3. Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий возможно для:

- обучающихся, временно освобожденных от физических нагрузок после перенесенных заболеваний по рекомендации врача;
- обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, имеющих специальную медицинскую группу «А» или «В»;
- обучающихся на домашней форме обучения.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся на уроках физической культуры

- 6.1. В аттестаты об основном общем образовании и среднем общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.
- 6.2. Оценивание обучающихся происходит по 5-балльной системе на основании требований «Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».
- 6.3. При выставлении текущей оценки учитывается старание обучающегося, его физическая подготовка, способности и личные достижения.
- 6.4. Оценивание обучающихся, освобожденных от занятий физкультурой на длительный срок (на учебный период) или освобожденных после болезни и не имеющих количество текущих оценок, недостаточное для выставления итоговой оценки.
 - 6.4.1. Если обучающийся имеет освобождение или заявление, присутствует на уроке физкультуры, но не занимается, то выставление оценки происходит на основании выполнения теоретических заданий.
 - 6.4.2. Оценка обучающегося, освобожденного по медицинским показаниям от физической культуры на основании справки, выставляется на основе теоретических знаний.
 - 6.4.3. К формам работы с обучающимися, освобожденными от занятий физкультурой, относятся:
 - работа с учебниками по предмету на уроке;
 - работа с дополнительной литературой и умения составлять индивидуальный комплекс утренней гимнастики;
 - обзорные выступления по заданному разделу программы и выборочный контроль (проверка работы выборочно);
 - блиц-контроль (контроль проводится в высоком темпе);
 - реферат
 - 6.4.4. Результатами изучения обучающимся, освобожденными от занятий физической культурой и от физической нагрузки, в соответствии с рабочей программой учителя, должны быть знания о физической культуре и способы физкультурной деятельности из раздела «Содержание учебного предмета».
 - 6.4.5. Оценивание обучающихся проводится по пятибалльной системе по следующим показателям:

Теоретическая часть (знания)

1. Ответы на теоретические вопросы, соответствующие программе. На предпоследней неделе четверти обучающиеся отвечают письменно на 3 вопроса из выданных и получают 3 оценки (оценка за каждый вопрос).

2. Реферат, в котором обучающийся, основываясь на своем диагнозе, должен описать комплекс мероприятий: образ жизни, двигательный режим (чередование периодов работы и отдыха), режим питания, распорядок дня, интенсивность нагрузок, лечебные и поддерживающие мероприятия (влияние их на организм). В начале четверти учитель предлагает учащемуся тему реферата, знакомит с правилами оформления рефератов, составляет с учащимся план реферата. Реферат должен быть сдан в назначенные сроки, не позднее недели до окончания четверти.

Требования к написанию реферата

1. В зависимости от возрастной группы, подготовить по заданию учителя раздел из программного теоретического материала (например, техника безопасности, оказание первой помощи, развитие качеств, самоконтроль, тактические действия и т.д.). Учитель может оценить теоретическую часть и в другой форме (например, работа с теоретическим материалом в учебнике по физической культуре, ответы на вопросы, сообщения, составления кроссвордов, викторин и др.).
2. Обучающиеся начальной школы (2-4 классы) могут представить теоретические знания в виде рисунков и рассказов по ним.
3. По результатам выполнения заданий теоретической части выставляется оценка по пятибалльной шкале, пункт 1 оценивается обязательно, остальные по усмотрению учителя.

Практическая часть

1. Присутствие на уроках.
2. Сдача зачетов по технике исполнения упражнений (по медицинским показателям).
3. Участие в разминке на каждом уроке (по медицинским показателям).
4. Выполнение индивидуального комплекса упражнений по заданию учителя в соответствии с рекомендациями врача.
5. Помощь при проведении урока, судейство, выполнение роли направляющего (проверяются знания терминологии).
6. Помощь в организации соревнований.

По результатам выполнения заданий практической части выставляется оценка по пятибалльной шкале, пункты 1 и 2 оцениваются обязательно, остальные по усмотрению учителя.

Учитель имеет право выбрать из каждой части те мероприятия, которые наиболее подходят индивидуальным особенностям конкретного обучающегося

- 6.5. Промежуточная аттестация организуется в конце года, на ее основе выставляется годовая оценка по физической культуре, выявляются сдвиги в состоянии здоровья, физической и двигательной подготовленности.

7. Учет успеваемости и оценки обучающихся, не посещающих уроки физической культуры по неуважительной причине

7.1. В случае непосещения обучающимся уроков физической культуры по неуважительной причине, учитель обязан поставить в известность родителей (законных представителей) обучающегося, сделав соответствующую запись в дневник ученика, а также сообщить об этом классному руководителю.

7.2. Учет успеваемости обучающихся, не занимающихся на уроке физической культуры по неуважительной причине, но находящихся на уроке, основывается на оценке успеваемости обучающихся, освобожденных по медицинским показаниям по физической культуре (раздел 6).

7.3. Если обучающийся не посещал уроки физической культуры без уважительной причины, учитель физкультуры в графе четвертная (полугодовая, годовая, итоговая) ставит неудовлетворительную оценку.